ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y Cuidado para las personas mayores/ Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	1	2023	al	11	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Banco de emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Romero–Trabajadora Social, Marcela Carvajal-Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión de la sexualidad en las personas mayores a través del abordaje terapéutico Individual y grupal para el aprendizaje asertivo de diversas conductas expresivas de aceptación, placer y afecto, en su relación con los demás y consigo mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. 02/01/2023: Aprender a identificar matices emocionales en piezas de música (de cualquier tipo), para aprender a expresar asertivamente lo qué nos despierta una melodía y favorecer relaciones empáticas.
2, 11/01/2023: Reflexionar acerca de la capacidad para asumir los cambios sin que esto altere el alcance objetivos de cada proyecto de vida en la vejez y que se han propuesto con antelación a los procesos de institucionalización.

3.3. METODOLOGIA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. 02/01/2023: Se realiza convocatoria a participar de la actividad (Canciones, emociones y declaraciones), la cual se realizó en horario de 9:00 am, salón múltiple; igualmente se organizó las sillas, televisor, internet y sonido. Posteriormente se realiza momento de sensibilización para reconocer emociones positivas y de empatía por el otro. 2. 11/01/2023: Se realiza convocatoria a participar de la actividad (aceptación al cambio), la cual se realizó en horario de 09:00 am, zona verde; igualmente se organizó las sillas, micrófono y sonido. Posteriormente se realiza explicación del objetivo de la actividad, iniciando con calentamiento de miembros superiores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. 02/01/2023: Posteriormente se realizó la actividad musical con la disposición para compartir las emociones que generan la melodía como fuente de empatía, se inicia seleccionando un listado de canciones que pueden reconocer como alegres o tristes para ponerlas en “La lista dedicatoria alegre” y “la lista dedicatoria triste” y que evocan o experimentan diferentes experiencias emocionales ante acontecimientos inesperados según su letra musical. 2. 11/01/2023: Se comienza con actividades simples como pedir a las personas mayores que crucen los brazos. Cuando todos realicen esta actividad, se pide que cambien de posición los brazos y así con los miembros inferiores; posterior se utiliza la metáfora del camaleón, de las aves y los depredadores como ejemplos de adaptación al cambio. Luego, se realiza la reflexión solicitando que opinen acerca de los cambios y por qué muchas veces estamos acostumbrados a hacer las cosas de cierta manera y al cambiar, puede ser incómodo al inicio.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. 02/01/2023: Finalmente se realiza el encuentro reflexivo en que todos necesitamos experimentar emociones y expresarlas. Se pondrán en común todas las emociones muy afines y en cualquier caso, cualquier emoción propuesta será válida, ya que, en función de la historia personal de cada uno, la letra o ritmo de la música nos evocará una emoción u otra. 2. 11/01/2023: Finalmente se realiza la reflexión sobre cómo muchas veces es difícil salir de nuestra zona de confort y cuando lo hacemos, buscamos diferentes reacciones fisiológicas o comportamentales para volver a adaptar al nuevo contexto o muchas veces nos quedamos enfrascados y no trascendemos, sin darnos cuenta que al hacerlo trae consigo consecuencias positivas en muchas ocasiones.

3.4 RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son:	2. 11/01/2023: micrófono, sonido, talento humano profesional
1. 02/01/2023: televisor, internet, sonido, micrófono,	en psicología, trabajo social y gerontología.
talento humano profesional equipo psicosocial y	imágenes de águila, camaleón y aves migratorias.
gerontología, sillas y elementos de bioseguridad.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO		
1. 02/01/2023: Las personas mayores evocan diferentes momentos de su historia de vida, con actitudes de empatía y emociones ante las diferentes pistas musicales presentadas durante la actividad, se observa sensaciones de agrado en tener iniciativa para solicitar canciones y expresar sus emociones.		
En total participan 56 personas mayores.		
2. 11/01/2023: Las personas mayores identifican las diferentes manifestaciones comportamentales ante los cambios, así como se pudo conversar acerca de temores o inseguridades acerca de los problemas de no adaptación.		
En total participan 61 personas mayores.		
En constancia de lo anterior firman:		
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Firma
Carlos Ramirez	Persona mayor	
Rosalba Carvajal	Persona mayor	Rosalba Carvajal
Leyla González Pardo	Persona mayor	
Diego Mamián Martínez	Psicólogo	
Anabelly Cadena	Coordinadora	Hna. Anabelly Cadena
Fecha de evaluación del encuentro: 11/01/2023		
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián Martínez - Psicólogo		

Registro fotográfico: Banco de Emociones

Actividad 1:





Actividad 2.



